**Psykisk ohälsa ökar – långa köer för hjälp**

**Den psykiska ohälsan har ökat stort. 30-40 procent av vårdcentralernas patienter bedöms ha psykisk ohälsa. Men bara att fåtal får träffa psykolog eller kurator. Skåne når inte målen för denna grupp av patienter, som får vänta länge för att få hjälp.**

**KRISTIANSTAD.** Det bedöms att 30-40 procent av de som söker vård hos vårdcentralen har psykisk ohälsa, vilket kan ses i relation att det i dag är 4–5 procent av patienterna som träffar psykolog eller kurator.

**De senaste åren** har ökningen till psykiatri Skåne varit 2 000 patienter per år.

I dag finns där 60 000 patienter och bara det senaste halvåret var ökningen av unika patienter fyra procent.

Det här ställer till problem för psykvården i Skåne, som dessutom lider av personalbrist. Det ger långa köer, och patienter som behöver hjälp får inte vård i tid. Det visar en granskning som Region Skånes revisorer har gjort om psykiatrin.

**Där konstateras att** 90 procent av de vuxna som söker ska få ett första besök inom 90 dagar. Men bara 76 procent får det. (Snittet i landet är 75 procent.)

Hur lång tid det tar innan de får nästa besök registreras inte, men i regionens egna uppföljningar står det att det är ”betydligt längre väntetider än till första besök”.

För barn och unga är det sagt att de ska få första besök inom 30 dagar. Det nås i 84 procent av fallen. (71 i riket.)

**De långa väntetiderna** gör att 51 vuxna och 31 barns anhöriga har anmält bristande tillgänglighet till patientnämnden. Dessutom väntar 1 900 barn och 500 vuxna i Skåne på att få göra en neuropsykiatrisk utredning, exempelvis för ADHD.

Revisorerna anser att styrningen av psykiatrin i Skåne inte är ändamålsenlig för att tillgodose befolkningens behov.

Tillgängligheten når inte uppsatta mål. Det finns kvalitetsproblem med data för att få reda på hur det går med uppföljningar, och det finns ”interna” köer som inte redovisas.

**En stor del** av problemen beror på att styrningen från politiskt håll är otillräckligt. Revisorerna pekar ut hälso- och sjukvårdsnämnden som ansvarig för att precisera mål och indikatorer.

Psykiatri-, habilitering- och hjälpmedelsnämnden och primärvårdsnämnden har vardera inom sina ansvarsområden för psykisk ohälsa anledning att inhämta en tydligare bild av väntetidsläget och agera utifrån detta.

**”De psykiatriska** verksamheternas värsta flaskhalsar för en god tillgänglighet är ett växande patientinflöde i kombination med svårigheter att rekrytera personal. Vår bedömning är att det inte finns ett tydligt angreppsätt för att motverka dessa flaskhalsar från ansvariga politiska organ.”

**TEXT**

**CLIFFORD JOHANSEN**

**clifford.johansen**

**@kristianstadsbladet.se**